



Chůze u nohy (návčik zaměřen na zkoušku ZZO a BH)

Jakékoli přesuny a chůze z bodu A do bodu B

Cíl cviku ve sportovní kynologii: za pohybu psovoda se pes pohybuje pozorně a radostně s psovodem vedle jeho levé nohy tak, aby byl neustále pravým ramenem v úrovni myšlené osy mezi kolena psovoda – nesmí zůstat pozadu ani předbíhat, nesmí psovodovi ani nijak překážet.

Povely: „k noze“ – podle druhu zkoušky je možné použít jméno psa, nebo posunkový povel plácnutí rukou o nohu.

Obecně: Je potřeba rozlišovat mezi přesnou chůzí pod povel „k noze“ a volnou chůzí na procházce. Nelze psa nutit, aby stále chodil pod povel přesně, taková chůze by nevypadala nijak radostně, ale spíše otráveně a znuďeně. Je tedy třeba při venčení a na procházkách chodit s civilním povel např. „jdeme“, kdy po psu nevyžadujeme žádnou jinou činnost, než následuj mě, netahej a klidně si počmuchej, ale když se ti připomenu, zase pokračujeme – venčení dovoleno.

Jak dosáhneme toho, co po nás vyžaduje zkušební řád?

Pes by měl sledovat pohyby (řeč těla) psovoda. Je jedno, jestli je to na vodítku, nebo bez vodítka... Pokud se naučíte perfektně chůzi bez vodítka, vodítko pak nebude problém. Vodítko má být při chůzi mírně prověšené, aby bylo zřejmé, že vodítkem psu nijak nenapovídáme.

Kdy začít?

Okamžitě, ale nikdy není pozdě.

Co budu potřebovat?

motivaci: odměnu -pamlsek, hračku
povel pro označení přesné chůze
povel pro označení „civilní“ chůze
důslednost a trpělivost

Co od psa vlastně vyžadují?

Na jeden povel „k noze“ by měl pes následovat nohu psovoda v co nejtěsnější vzdálenosti a sledovat řeč těla psovoda.

Čuvač dokáže sledovat psovoda i bez vyvrácené hlavy směrem nahoru. Není nutný přímý oční kontakt, ale postačí i sledování ramen (některý pes sleduje i kolena psovoda).



Jak na to?

Zásada číslo jedna je naprosto stejná jako při přivolání psa - dva protichůdné jednoduché povely, které psu jasně řeknou, zda je cvik vykonaný správně, či nikoliv.

Pro zopakování:

Tyto povely musí být vždy vyslovené ve stejném tvaru – šikovní není to samé, co šikula ...

Tyto základní pochvalné a zákazové výrazy budeme pak používat stejně u jakéhokoliv cviku.

Doporučuji krátké a jasné „ANO“ pro správně a „NE!!!“ pro špatně.

Ano se dá říct hodně něžně a vesele, jako ááááno ... stejně tak jako ne se dá říct neutrálně při drobné nepřesnosti, ale také intonačně v několika přísných tónech.

U štěnat lze cvičit vše bez vodítka. Pokud má, ale dospělý pes už nějaké nežádoucí návyky je dobré ho nechat na různě dlouhém vodítku – vodítka necháme volně na zemi a v případě potřeby ho nohou zašlápneme a nenecháme psa odejít. Důležité je striktně dodržovat to, že pokaždé, když bude psovod vydávat povel, bude tam tato pojistka.

*Pozn. pokud by byl zadán povel a pes měl díky nepřipnutí vodítka svou volnost, docílíte pouze jednoho: pes si spojí, že **na dlouhém vodítku musí poslouchat vždycky a bez vodítka se poslouchat nemusí**. Určitě jste to od mnohých slyšeli, že pes na dlouhém vodítku funguje dobře. Ano, ale opravdu se vždy jedná jen o nedotažení cviku.*

ZPŮSOB NÁCVIKU CHŮZE U NOHY

Pes začíná v základním postoji, psovod vychází levou nohou a tím do budoucna učí i psa: vyjde noha u mě, jdu také. Samozřejmě i vy se tak učíte, že vše má svůj řád. **Vyjde-li psovod pravou nohou, pes zůstává na místě.** Ze začátku **je zbytečné mít v ruce vodítko**, většině začínajících psovodů by překáželo. Když máte ještě navíc ohnutá záda, protože 10 týdenní štěňátko je malinké, představuje jen další komplikaci. Mějte u sebe jak pamlsek, tak nějakou super hračku a velkou odměnu. A teď již jen začít.

V tomto výcvikovém díle budeme dělat pouze chůzi u nohy s využíváním obloučků!!!

1. fáze nácviku

úkol: naučit psa následovat ruku a pojmenovat mu místo, kde se vyskytuje povel „k noze“
Základem je správné používání pamlsků.

Pamlsek držíme mezi palcem a ukazováčkem a z dlaně uděláme „špetku“ – pes má tak možnost ukusovat pamlsek a díky naší špetce mu nic nepadá na zem. Zároveň je nucen setrvat u nohy nějakou dobu, protože o svůj pamlsek bojuje.

postup: Pes sedí a pozorně sleduje psovoda, po povelu „k noze“ vyčkáme zhruba 1-2 vteřiny, podle toho, jak rychle je schopný daný pes reagovat a rozejdeme se levou nohou.

V této fázi výcviku děláme pouze 1 – 2 kroky a zastavíme se.

Pokud pes následuje ruku (má zájem o pamlsek) přidáme pochvalný výraz „áááno“ a přidáme popis cviku tj. „k noze“.



DOPORUČENÍ: pamlsek musí být psovi umožněno okusovat po dobu chůze. Ukončení cviku děláme stejným způsobem jako v prvním díle „přivolání“ – mírné zvednutí, po kterém následuje sednutí psa. Chybou by bylo podat pamlsek pouze při sednutí!!! Odměňovali bychom tak pouze ukončení cviku.

V podstatě pořád cvičíme pokračování cviku přivolání, tak, jak jsme dodělali v přivolání za pochodu k noze. Pozn. Přední nohy při chůzi zůstávají při pohybu na úrovni levé nohy psovoda.

2. fáze nácviku

úkol: naučit psa následovat ruku při změně směru chůze – chůze do kruhu, kdy pes je u nohy, která směřuje **dovnitř kruhu**.

Postupným prodlužováním chůze u nohy pilujeme soustředěnost psa na pohyb za rukou psovoda.

postup: je naprosto stejný, jako v první fázi s rozdílem směru chůze a počtem kroků. Chůzi provádíme po pomyslné kružnici (úkolem psa na vnitřní kružnici je uhýbat se psovodovi – tím učíme psa těsně se lepit na nohu psovoda a označovat mu toto konání za správné.

Pes sedí a pozorně sleduje psovoda, po povelu „k noze“ vyčkáme zhruba 1-2 vteřiny, podle toho, jak rychle je schopný daný pes reagovat a rozejdeme se levou nohou.

V této fázi výcviku děláme pouze max. 10 – 15 kroků a zastavíme se.

Pokud pes následuje ruku (má zájem o pamlsek) přidáme pochvalný výraz „áááno“ a přidáme popis cviku tj. „k noze“.

DOPORUČENÍ: Nikdy neděláme delší úseky než 15 kroků!!! Velice důležitá je i odměna psa za chůze – **pokud nám pamlsek dojde, levá ruka nikam psovi nemizí**, ale pravou rukou si pamlsek do levé ruky prostrčíme do špetky směrem od hřbetu levé ruky – viz. obrazová příloha.

3. fáze nácviku

úkol: naučit psa následovat ruku při změně směru chůze – chůze do kruhu, kdy pes je u nohy, která směřuje **ven z kruhu**.

Postupným prodlužováním chůze u nohy pilujeme soustředěnost psa na pohyb za rukou psovoda.

postup: je naprosto stejný, jako u předchozích fází s rozdílem směru chůze. Chůzi provádíme po pomyslné kružnici. Úkolem psa na vnější kružnici je následovat nohu psovoda – zde je nutná dokonalá práce s pamlskem. Tady už pes opravdu musí vyvinout své úsilí v následování nohy a už se jenom neuhýbá!!!



DOPORUČENÍ: je také naprosto stejné jak v předchozí fázi - nikdy neděláme delší úseky než 15 kroků!!! Velice důležité je i odměňování psa za chůze – pokud nám pamlssek dojde, levá ruka nikam psovi nemizí, ale pravou rukou si pamlssek do levé ruky prostrčíme do špetky směrem od hřbetu levé ruky – viz. obrazová příloha.

4. fáze nácvičku

úkol: kombinace předchozích fází – opisování osmiček, rovné úseky, můžeme také přidat i pomalou a rychlou chůzi.

cíl: udržení soustředěnosti psa, kterého nebaví stereotyp, ale naopak čeká na jakoukoliv změnu směru nebo rychlosti chůze, která je pro něj zábavou.

postup: kombinacím typů chůzí se meze nekladou.

Důležité je myslet na to, že chůze nesmí být dlouhá!!!!

Normální chůze: Normální chůzi rozumíme **svižnou chůzi!!** Velikou chybou je přizpůsobování se rychlosti chůze psovi, který jde pomaleji. Toto nikdy nebude vypadat dobře a rozhodčí toto přizpůsobení bude penalizovat stejně jako zaostávání psa.

Pomalá chůze: Musí být výrazně jiná – doporučuji dělat o něco delší kroky, aby pes mohl s psovodem plynule pokračovat.

Rychlá chůze: Vlastně běh, který známe z výstavního kruhu.

PŘI KAŽDÉ ZMĚNĚ RYCHLOSTI ZADÁVÁME POVEL „K NOZE“

- pozor jen, že u zkoušky BH je povolen pouze slovní povel „k noze“ a není povoleno plácání rukou o stehno!!! U dalších zkoušek je možnost plácnutí o stehno povoleno.

DOPORUČENÍ 1: Plácání o stehno (posunkový povel pro povel „k noze“) raději nevyužívejte – pokud skládáte zkoušky, kde to není povoleno, jedná se o špatný zlozvyk psovoda, který je bohužel penalizován. Tento zlozvyk se člověk hodně špatně odnaučuje.

5. fáze nácvičku

úkol: odbourání používání pamlsků

postup: pamlssek držíme v ruce, ale psovi neumožníme z něj okusovat – ruka pouští pamlssek v nepravidelných intervalech – pes neví, kdy zrovna bude pamlssek uvolněn. Později pes v ruce pamlssek už nemá a do ruky si ho dáváme z pravé ruky (levá by se od nohy neměla vzdálit).

Nejčastější chybou je sahání pro pamlssek levou rukou do kapsy – to se pak stává impulzem pro psa „bacha přijde odměna, je třeba se soustředit“

POZOR V TOMTO DÍLE CVIČÍME CELOU DOBU JEN OBLOUČKY!!!

Nikoliv obraty vlevo a vpravo vbok!

Důvodem je, že **učíme psa pozornosti** a to, že je to **všechno vlastně jen hra**.

Psovod se cítí být i víc uvolněný a není tolik svázaný striktními pravidly.



Jak často cvičit chůzi u nohy

V rámci hry tak často, jak jen to jde. Učíme hlavně soustředěnost – tzn. krátké úseky chůze několikrát denně. Dbáme především na to, aby pes měl ze cvičení radost!!!

KAŽDÉ CVIČENÍ JE DOBRÉ DĚLAT PŘED PODÁNÍM KRMNÉ DÁVKY.
zejména to, které učíme jako nový cvik

Jak to chodí na zkouškách

Zkouška BH

Zde je poměrně dlouhá sestava do „L“ je potřeba si tu to sestavu nachodit, ale více než pes, to potřebuje mít zažité psovod a vědět, kde jsou jaké změny rytmu.

Nikdy nespojujte více než dvě části dohromady, např. udělejte rychlou chůzi, pomalou chůzi a pak hra. Pak pokračujte další částí.

Sestava chůze u nohy je daná a psovodovi předem známá. Psovod může sestavu předvést se psem sám, anebo si může nechat velet od rozhodčího.

Určitě doporučujeme naučenou sestavu předvést samostatně. Sestavu si můžete na cvičáku nachodit tak, že nebudete pak při zkoušce počítat kroky.

Zkouška ZZO

Při zkoušce velí rozhodčí. Většina rozhodčích velí také pomyslné L nebo T. Pokud se při zkoušce otočíte na opačnou stranu, zůstaňte v klidu, rozhodčí si vás otočí tak, kde vás bude potřebovat. Je třeba si uvědomit, že není třeba plnit povel okamžitě, tedy tak, že se okamžitě zastavíte, rozběhnete, zpomalíte. I zde dodržujeme cca 2 vteřinový limit, kdy rozhodčí dá povel „pomalá chůze“. Doporučujeme zavelet povel „k noze“ počítat 1,2 a zpomalit.

PŘESNÝ POPIS CVIKŮ VÁM PŘEDSTAVÍME VE 3. DÍLE NAŠEHO VÝCVIKU –
důvodem je propojení dalšího cvičebního návodu, který budete třeba ke zvládnutí jednotlivých sestav zkoušek BH a ZZO.



SHRNUTÍ ZÁVĚREM:

- Chůze by neměla být nikdy dlouhá!
- Průběžné odměňování a učení psa, že jediné správné místo je u mé nohy... Můžeme zpomalovat, zrychlovat, ukračovat do strany.
- Zhruba po 3 blocích chození dáme psovi opravdu velkou odměnu v podobě hry psordova s hračkou, honičky Takto dosáhneme radostné chůze u nohy.
- Začínáme klidnou chůzí, postupně zvyšujeme obtížnost změnou rychlosti, směru (vlnovky, oblouky, obraty, změny při hře na to, kde jsi? Kdy po psovi chci co nejrychleji, aby zaujal správnou základní polohu u nohy)
- **Pokud nemáte dostatek času, nebo se necítíte dobře – NECVIČTE!!**
- Při výcviku kteréhokoliv cviku je důležitá **pravidelnost a neustálé opakování již naučeného** – DŮSLEDNOST, SPRAVEDLNOST, VYTRVALOST A TRPĚLIVOST
- Výcvik u nohy psa není třeba rozdělovat na cvičení na vodítku a bez vodítka. Avšak při zkouškách, kde je třeba chůze na vodítku doporučujeme používat **vodítko opravdu tenoučké, slabé**, u kterého bude mít pes spíše pocit, že jde u nohy bez vodítka.

Na internetu najdete spoustu videonávodů – zajímavé inspirativní návody najdete i zde:

(jde pouze o představu – nikoliv o postup, který je popsán v tomto dílu výcviku)

Chůze na vodítku

https://www.youtube.com/watch?v=9BgtJ4HLzA&list=PLR49E9UR4_IT7WeIPHIorTAYYJdVqGyY_&index=4

Chůze bez vodítka

https://www.youtube.com/watch?v=v2wi2SNzGcM&index=5&list=PLR49E9UR4_IT7WeIPHIorTAYYJdVqGyY

DENNÍ VÝCVIKOVÝ PLÁN NAUČENÝCH VĚCÍ:

- ✓ Přivolání 1 - 2x
- ✓ Povel volno 1x
- ✓ Krátká chůze u nohy (včetně ukončení cviku) – pouze obloučky!!!
- ✓ Povel volno
- ✓ Přivolání
- ✓ Krátká chůze u nohy – pouze obloučky!!!
- ✓ Hra se psem (včetně ukončení cviku)

Stejně tak jako počátek cvičení by měl začínat základním postojem, tak je třeba i povel pro uvolnění (skončení cviku). Pes si pak na vaše nové slovo rychle zvykne – např. „šlus“ – toto slovo jindy nepoužíváme.

Celý výcvikový plán by neměl být delší než 10 min!!! Můžeme ho však udělat až 3x denně.



Obrazová příloha:



Správné držení pamlsku ve špetce
(pohled ze zadu na psovoda)



**Správné vsunutí pamlsku do ruky
doplnění**
(do špetky směrem od hřbetu levé ruky)



Správné podání pamlsku při chůzi u nohy povel „k noze“
(ruka mírně dopředu, aby lopatka psa byla v úrovni nohou člověka)



Se svými pokroky, ale i nezdary se pochlubte na našem FB

https://www.facebook.com/Spolek-chovatel%C5%AF-slovensk%C3%BDch-%C4%8Duva%C4%8D%C5%AF-1846055859006321/?fb_dtsg_ag=AdxgKC2MkYfqPe494S1jEPzsL7F2vSkZX9PhWAToomH5Fw%3AAddyJVfIkuknbYXIqNc-GdihbxSTzXkT7QFeEYjCoK0ydg

Společnou diskusí se pokusíme o potřebné rady každému!!!