



Obraty za chůze (vlevo v bok, vpravo v bok, čelem vzad)

(návčik zaměřen na zkoušku ZZO a BH)

DOPORUČENÍ: Využívejte řeč těla – pes sleduje hlavně ramena jejich postavení – pokud děláte vlevo v bok nebo pravo v bok použijte svou práci ramen!!!

Cíl cviku ve sportovní kynologii: za pohybu psovoda se pes pohybuje pozorně a radostně s psovodem vedle jeho levé nohy tak, aby byl neustále pravým ramenem v úrovni myšlené osy mezi kolena psovoda – nesmí zůstat pozadu ani předbíhat, nesmí psovodovi ani nijak překážet.

Povely: „k noze“ – podle druhu zkoušky je možné použít jméno psa, nebo posunkový povel plácnutí rukou o nohu.

Kdy začít?

Obraty za chůze můžeme začít cvičit až, když máme zvládnutou chůzi u nohy. Pokud se pes dostatečně dokáže soustředit na náš pohyb, nebude mu dělat problém reagovat i na naše obraty.

Co budu potřebovat?

motivaci: odměnu -pamlsek, hračku
důslednost a trpělivost

Co od psa vlastně vyžadují?

Nepožadujeme nic více, než to, co jsme vyžadovali i chůze u nohy

Na jeden povel „k noze“ by měl pes následovat nohu psovoda v co nejtěsnější vzdálenosti a sledovat řeč těla psovoda.

Čuvač dokáže sledovat psovoda i bez vyvrácené hlavy směrem nahoru. Není nutný přímý oční kontakt, ale postačí i sledování ramen (některý pes sleduje i kolena psovoda).



Jak na to?

Stále používáme zásady z předchozích dílů !!!

Pro zopakování:

Tyto povely musí být vždy vyslovené ve stejném tvaru – šikovní není to samé, co šikula ... Tyto základní pochvalné a zákazové výrazy budeme pak používat stejně u jakéhokoliv cviku.

Doporučuji krátké a jasné „ANO“ pro správně a „NE!!!“ pro špatně.

Ano se dá říct hodně něžně a vesele, jako ááááno ... stejně tak jako ne se dá říct neutrálně při drobné nepřesnosti, ale také intonačně v několika přísných tónech.

U štěnat lze cvičit vše bez vodítka. Pokud má, ale dospělý pes už nějaké nežádoucí návyky je dobré ho nechat na různě dlouhém vodítku – vodítka necháme volně na zemi a v případě potřeby ho nohou zašlápneme a nenecháme psa odejít. Důležité je striktně dodržovat to, že pokaždé, když bude psovod vydávat povel, bude tam tato pojistka.

*Pozn. pokud by byl zadán povel a pes měl díky nepřipnutí vodítka svou volnost, docílíte pouze jednoho: pes si spojí, že **na dlouhém vodítku musí poslouchat vždycky a bez vodítka se poslouchat nemusí**. Určitě jste to od mnohých slyšeli, že pes na dlouhém vodítku funguje dobře. Ano, ale opravdu se vždy jedná jen o nedotažení cviku.*

ZPŮSOB NÁCVIKU VLEVO V BOK, VPRAVO V BOK ZA CHŮZE

Nejdůležitější doporučení: **Využívejte řeč těla** – pes sleduje hlavně ramena jejich postavení – pokud děláte vlevo v bok nebo vpravo v bok používejte svou práci ramen!!!

opakování:

Pes začíná v základním postoji, psovod vychází levou nohou a tím do budoucna učí i psa: vyjde noha u mě, jdu také. Samozřejmě i vy se tak učíte, že vše má svůj řád. Vyjde-li psovod pravou nohou, pes zůstává na místě. Ze začátku je zbytečné mít v ruce vodítko, většinou začínajících psovodů by překáželo.

V tomto výcvikovém díle už nebudeme dělat pouze chůzi u nohy s využíváním obloučků, ale začneme vlevo v bok a vpravo v bok o celých 90°

1. fáze nácviku

úkol: naučit psa vpravo v bok

Pes již umí následovat ruku a zná místo, kde se vyskytuje pod povel „k noze“

Nyní už ho vlastně neučíme nic nového, ale místo obloučku uděláme jasně zřetelný pravý úhel.

Rada pro psovoda: soustřeďte se na práci ramen – razantní změna postavení ramen psa upozorní na změnu směru chůze. Čím razantnější změna to bude, tím rychleji pes zareaguje.
opakování:

Pamlsek držíme mezi palcem a ukazováčkem a z dlaně uděláme „špetku“ – pes má tak možnost ukusovat pamlsek a díky naší špetce mu nic nepadá na zem. Zároveň je nucen setrvat u nohy nějakou dobu, protože o svůj pamlsek bojuje.



2. fáze nácviku

úkol: naučit psa vlevo v bok

postup: je naprosto stejný, jako v první fázi s rozdílem změny směru. Je důležité dodržet posloupnost těchto fází výcviku (je to postup od jednoduššího po složitější)

PŘI KAŽDÉ ZMĚNĚ SMĚRU I RYCHLOSTI ZADÁVÁME POVEL „K NOZE“
- pozor jen, že u zkoušky BH je povolen pouze slovní povel „k noze“ a není povoleno plácání rukou o stehno!!! U dalších zkoušek je možnost plácnutí o stehno povoleno.

DOPORUČENÍ: Plácání o stehno (posunkový povel pro povel „k noze“) raději nevyužívejte – pokud skládáte zkoušky, kde to není povoleno, jedná se o špatný zlozvyk psovoda, který je bohužel penalizován. Tento zlozvyk se člověk hodně špatně odnaučuje.

3. fáze nácviku

úkol: naučit psa následovat člověka při změně směru chůze – chůze do kruhu, kdy pes je **uvnitř kruhu**. (Tedy levou nohou stojí psovod dovnitř do kruhu – chůze proti směru hodinových ručiček). **Ven z kruhu**. (Tedy levou nohou stojí psovod ven z kruhu – chůze ve směru hodinových ručiček)

Postupným prodlužováním chůze u nohy pilujeme soustředěnost psa na pohyb za rukou psovoda.

postup: je naprosto stejný, jako u předchozích fází s rozdílem směru chůze.

Chůzi provádíme po pomyslné kružnici, je dobré mít velký kruh, čím menší kruh tím, těžší je to pro psa. Začínáme nácvikem dovnitř do kruhu, abychom psa ujistili v držení u nohy a nevytvořili psovi zbytečný konflikt. Psa působením tlaku těla „nutíme“, aby se korektně ohnul v kruhu a zároveň si ho tam tělem držíme. Pes musí pozorně následovat ruku s pamlskem. Úkolem psa na v kružnici (tedy vně kruhu) je následovat nohu psovoda – zde je nutná dokonalá práce s pamlskem. Tady už pes opravdu musí vyvinout své úsilí v následování nohy a už se jenom neuhýbá!!!

hlavní myšlenka: při cvičení v kruzích psovi upevňujeme pozici u nohy, pokud máte psa, který se Vám na vnějším kruhu courá nebo má čas všimnout si okolí pracujte více na vnitřním kruhu, abyste psa mohli ovlivňovat i tělem, ne pouze vodítkem, protože to by psa mohlo trochu znudit. Také je dobré měnit intenzitu chůze, od normální přes pomalou k rychlé a různě to střídat. Nedělat stereotypy.

DOPORUČENÍ: je také naprosto stejné jak v předchozí fázi – **nikdy** neděláme delší úseky než 15 kroků!!! Velice důležité je i odměňování psa za chůze – pokud nám pamlsek dojde, levá ruka nikam psovi nemizí, ale pravou rukou si pamlsek do levé ruky prostrčíme do špetky směrem od hřbetu levé ruky – viz. obrazová příloha.



4. fáze nácviku

úkol: kombinace předchozích fází – opisování osmiček, rovné úseky, je žádoucí také přidat i pomalou a rychlou chůzi.

cíl: udržení soustředěnosti psa, kterého nebaví stereotyp, ale naopak čeká na jakoukoliv změnu směru nebo rychlosti chůze, která je pro něj zábavou.

postup: kombinacím typů chůzí se meze nekladou.

Důležité je myslet na to, že chůze nesmí být dlouhá!!!!

Normální chůze: Normální chůzí rozumíme **svižnou chůzí!!** Velikou chybou je přizpůsobování se rychlostí chůze psovi, který jde pomaleji. Toto nikdy nebude vypadat dobře a rozhodčí toto přizpůsobení bude penalizovat stejně jako zaostávání psa.

Pomalá chůze: Musí být výrazně jiná – doporučuji dělat o něco delší kroky, aby pes mohl s psovodem plynule pokračovat, chybou je sedání psa.

Rychlá chůze: Vlastně běh, který známe z výstavního kruhu.

5. fáze nácviku

úkol: odbourání používání pamlsků

postup: pamlskek držíme v ruce, ale psovi neumožníme z něj okusovat – ruka pouští pamlskek v nepravidelných intervalech – pes neví, kdy zrovna bude pamlskek uvolněn. Později pes v ruce pamlskek už nemá a do ruky si ho dáváme z pravé ruky (levá by se od nohy neměla vzdálit).

Nejčastější chybou je sahání pro pamlskek levou rukou do kapsy – to se pak stává impulzem pro psa „bacha přijde odměna, je třeba se soustředit“

POZOR V TOMTO DÍLE CVIČÍME HLAVNĚ NA KRUHU A V OSMIČKÁCH!!!

Vpravo a vlevo v bok, můžeme zařadit postupně jak můžete vidět na přiloženém videu.

Jde nám hlavně o to **naučit psa pozornosti** a to, že je to **všechno vlastně jen hra**.

Psovod se cítí být i víc uvolněný a není tolik svázaný striktními pravidly

Jak často cvičit chůzi u nohy

V rámci hry tak často, jak jen to jde. Učíme hlavně soustředěnost – tzn. krátké úseky chůze několikrát denně. Dbáme především na to, aby pes měl ze cvičení radost!!!

KAŽDÉ CVIČENÍ JE DOBRÉ DĚLAT PŘED PODÁNÍM KRMNÉ DÁVKY.

zejména to, které učíme jako nový cvik

Jak to chodí na zkouškách



Zkouška BH

Zde je poměrně dlouhá sestava do „L“ je potřeba si tu to sestavu nachodit, ale více než pes, to potřebuje mít zažitý psovod a vědět, kde jsou jaké změny rytmu.

Nikdy nespojujte více než dvě části dohromady, např. udělejte rychlou chůzi, pomalou chůzi a pak hra. Pak pokračujte další částí.

Sestava chůze u nohy je daná a psovodovi předem známá. Psovod může sestavu předvést se psem sám, anebo si může nechat velet od rozhodčího.

Určitě doporučujeme naučenou sestavu předvést samostatně. Sestavu si můžete na cvičáku nachodit tak, že nebudete pak při zkoušce počítat kroky.

Sestava pro zkoušku BH dle zkušebního řádu:

Poslušnost na vodítku:

- ✓ 50 kroků normální chůze
- ✓ čelem vzad
- ✓ 10-15 kroků normální chůze
- ✓ 10 kroků rychlá chůze
- ✓ 10 kroků pomalá chůze
- ✓ normální chůze do výchozího bodu
- ✓ vpravo v bok
- ✓ 10-15 kroků normální chůze
- ✓ vpravo v bok
- ✓ cca 20 kroků normální chůze
- ✓ čelem vzad
- ✓ cca po 15 krocích zastavení
(pes si automaticky po zastavení psovoda sám bez povelu musí sednout)
- ✓ pomalý krok (pes s psovodem pokračují společně)
- ✓ vlevo v bok (na úrovni výchozího bodu)
- ✓ zastavení na výchozím bodě (pes ještě na konci musí udělat vlevo v bok, tak aby se psovod i pes dostal na výchozí pozice).

Zkouška ZZO

Při zkoušce velí rozhodčí. Většina rozhodčích velí také pomyslné L nebo T. Pokud se při zkoušce otočíte na opačnou stranu, zůstaňte v klidu, rozhodčí si vás otočí tak, kde vás bude potřebovat. Je třeba si uvědomit, že není třeba plnit povel okamžitě, tedy tak, že se okamžitě zastavíte, rozběhnete, zpomalíte. I zde dodržujeme cca 2 vteřinový limit, kdy rozhodčí dá povel „pomalá chůze“. Doporučujeme zavelet povel „k noze“ počítat 1,2 a zpomalit.

SHRNUTÍ ZÁVĚREM:

- Chůze by neměla být nikdy dlouhá!



- Průběžné odměňování a učení psa, že jediné správné místo je u mé nohy... Můžeme zpomalovat, zrychlovat, ukračovat do strany.
- Zhruba po 3 blocích chození dáme psovi opravdu velkou odměnu v podobě hry psordova s hračkou, honičky Takto dosáhneme radostné chůze u nohy.
- Začínáme klidnou chůzí, postupně zvyšujeme obtížnost změnou rychlosti, směru (vlnovky, oblouky, obraty, změny při hře na to, kde jsi? Kdy po psovi chci co nejrychleji, aby zaujal správnou základní polohu u nohy)
- **Pokud nemáte dostatek času, nebo se necítíte dobře – NECVIČTE!!**
- Při výcviku kteréhokoliv cviku je důležitá **pravidelnost a neustálé opakování již naučeného** – DŮSLEDNOST, SPRAVEDLNOST, VYTRVALOST A TRPĚLIVOST
- Výcvik u nohy psa není třeba rozdělovat na cvičení na vodítku a bez vodítka. Avšak při zkouškách, kde je třeba chůze na vodítku doporučujeme používat **vodítko opravdu tenoučké, slabé**, u kterého bude mít pes spíše pocit, že jde u nohy bez vodítka.

Na internetu najdete spoustu videonávodů – zajímavé inspirativní návody najdete i zde: (jde pouze o představu – nikoliv o postup, který je popsán v tomto dílu výcviku)

Chůze na vodítku

https://www.youtube.com/watch?v=9BgtwJ4HLzA&list=PLR49E9UR4_IT7WeIPHlorTAYYJdVqGyY_&index=4

Chůze bez vodítka

https://www.youtube.com/watch?v=v2wi2SNzGcM&index=5&list=PLR49E9UR4_IT7WeIPHlorTAYYJdVqGyY

DENNÍ VÝCVIKOVÝ PLÁN NAUČENÝCH VĚCÍ:

- ✓ Přivolání 1 - 2x
- ✓ Povel volno 1x
- ✓ Krátká chůze u nohy (včetně ukončení cviku) – pouze práce na kruhu a v osmičkách!!!
- ✓ Povel volno
- ✓ Přivolání
- ✓ Krátká chůze u nohy – pouze práce na kruhu a v osmičkách!!!
- ✓ Hra se psem (včetně ukončení cviku)

Stejně tak jako počátek cvičení by měl začínat základním postojem, tak je třeba i povel pro uvolnění (skončení cviku). Pes si pak na vaše nové slovo rychle zvykne – např. „šlus“ – toto slovo jindy nepoužíváme.

Celý výcvikový plán by neměl být delší než 10 min!!! Můžeme ho však udělat až 3x denně.



Obrazová příloha:



Správné držení pamlsku ve špetce
(pohled ze zadu na psovoda)



**Správné vsunutí pamlsku do ruky
doplnění**
(do špetky směrem od hřbetu levé ruky)



Správné podání pamlsku při chůzi u nohy povel „k noze“
(ruka mírně dopředu, aby lopatka psa byla v úrovni nohou člověka)



Se svými pokroky, ale i nezdary se pochlubte na našem FB

https://www.facebook.com/Spolek-chovatel%C5%AF-slovensk%C3%BDch-%C4%8Duva%C4%8D%C5%AF-1846055859006321/?fb_dtsg_ag=AdxgKC2MkYfqPe494S1jEPzsL7F2vSkZX9PhWAToomH5Fw%3AAddyJVftkuknbYXIqNc-GdihbxSTzXkt7QFeEYjCoK0ydg

Společnou diskusí se pokusíme o potřebné rady každému!!!